





| SEMAINE | | | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | |
|--|--------------|---|----------------------------|---|---|---|---------------------------------------|---|
| MENU 1  | 29 août | SOUPE DU JOUR METS PRINCIPAUX ACCOMPAGNEMENT (légumes et féculents) DESSERT | Tomates | Bœuf & nouilles | Crème du jour | Poulet | Du jour | |
| | 26 septembre | | | | | | | |
| | 24 octobre | | | | | | | |
| | 21 novembre | | | 1)Saucisses Porc/bœuf 2)Quiche aux légumes | 1)Rotini aux légumes 2)Burger de poulet | 1)Boulettes aigre-douce 2)Steak haché | 1)Pizza-ghetti 2) Spaghetti | 1)Coquille St-Jacques 2)Pain fourré |
| | 19 décembre | | | | | | | |
| | 16 janvier | | | | | | | |
| | 13 février | | | | | | | |
| 12 mars | | | Pommes de terre Légumes | Salade de chou | Pommes de terre Salade verte | Salade César | Salade | |
| 09 avril | | | | | | | | |
| 07 mai | | | Compote de pommes | Tarte aux pommes | Pouding au pain | Renversé aux fraises | Choix du chef | |
| 04 juin | | | Salade de fruits, yogourt | Salade de fruits, yogourt | Salade de fruits, yogourt | Salade de fruits, yogourt | Salade de fruits, yogourt | |
| MENU 2  | 05 septembre | SOUPE DU JOUR METS PRINCIPAUX ACCOMPAGNEMENT (légumes et féculents) DESSERT | Won Ton | Crème de poulet | Tomates | Poulet | Du jour | |
| | 03 octobre | | | | | | | |
| | 31 octobre | | | | | | | |
| | 28 novembre | | | 1)Assiette chinoise 2)Pâté russe | 1)Pain de viande 2)Tortellini sauce tomate | 1)Filet de merlu 2)Hot chicken | 1)Lasagne 2)Riz aux crevettes | 1)Sandwich au steak 2)Cuisse de poulet |
| | 26 décembre | | | | | | | |
| | 23 janvier | | | | | | | |
| | 20 février | | | | Salade | Purée de légumes Salade | Pommes de terre Riz, pois, salade | Salade, pain |
| 19 mars | | | | | | | | |
| 16 avril | | | | | | | | |
| 14 mai | | | Pouding | Rice Krispies | Gâteau aux carottes | Tarte coconut | Carré aux fruits | |
| 11 juin | | | Salade de fruits, yogourt | Salade de fruits, yogourt | Salade de fruits, yogourt | Salade de fruits, yogourt | Salade de fruits, yogourt | |
| MENU 3  | 12 septembre | SOUPE DU JOUR METS PRINCIPAUX ACCOMPAGNEMENT (légumes et féculents) DESSERT | Poulet | Crème de légumes | Tomates | Bœuf & orge | Du jour | |
| | 10 octobre | | | | | | | |
| | 07 novembre | | | | | | | |
| | 05 décembre | | | 1)Pâté chinois 2)Jambon | 1)Omelette au fromage 2)Spaghetti | 1)Pâté chalet 2)Nouilles au thon | 1)Pizza 2)Gratin de légumes | 1)Souvlakis de porc 2)Linguine sauce alfredo |
| | 02 janvier | | | | | | | |
| | 30 janvier | | | | | | | |
| | 27 février | | | | Salade, légumes | Salade Pain | Salade | Salade césar |
| 26 mars | | | | | | | | |
| 23 avril | | | | | | | | |
| 21 mai | | | Pouding | Délice aux pêches | Tarte aux fraises | Croustade aux pommes | Tarte au chocolat | |
| 18 juin | | | Salade de fruits, yogourt | Salade de fruits, yogourt | Salade de fruits, yogourt | Salade de fruits, yogourt | Salade de fruits, yogourt | |
| MENU 4  | 19 septembre | SOUPE DU JOUR METS PRINCIPAUX ACCOMPAGNEMENT (légumes et féculents) DESSERT | Tomates | Crème de zucchini | Poulet | Légumes | Du jour | |
| | 17 octobre | | | | | | | |
| | 14 novembre | | | | | | | |
| | 12 décembre | | | 1)Vol-au-vent 2)Choix du chef | 1)Penne sauce rosée 2)Côtelettes de porc | 1)Sloppy Joe 2)Pâté au saumon <i>(Sauce aux œufs)</i> | 1)Macaroni gratiné 2)Riz au poulet | 1)Croquettes de poulet 2)Bœuf bourguignon |
| | 09 janvier | | | | | | | |
| | 06 février | | | | | | | |
| | 05 mars | | | | Pommes de terre Légumes Pouding | Salade, légumes | Salade | Salade |
| 02 avril | | | | | | | | |
| 30 avril | | | Pouding | Tarte au citron | Gâteau frigidaire à l'ananas | Tarte au fromage | Pouding au riz | |
| 28 mai | | | Salade de fruits, yogourt | Salade de fruits, yogourt | Salade de fruits, yogourt | Salade de fruits, yogourt | Salade de fruits, yogourt | |

Cantine Lucie (2004) inc. (450) 774-8585



Pour débiter la journée
Des déjeuners préparés sur place : pains, muffins, pâtisseries...



Pour combler un petit creux
Des collations santé telles que des fruits, des grignotines...



Pour apaiser votre soif
Divers breuvages tels que jus, lait, café, lait au chocolat froid...

Des soupes nourrissantes vous attendent à chaque midi.



Plusieurs variétés de salades fraîches prêtes à emporter pour compléter un repas.

Des sandwichs servis de différentes façons : croissants, kaisers ou traditionnels...



Chaque jour, deux menus équilibrés sont préparés avec des produits frais et nourrissants.

Un petit goût de sucré
Un dessert du jour ainsi que des desserts santé sont préparés à chaque jour.



Le tout à des prix abordables

| Déjeuner | | Dîner | |
|------------------|--------|-----------------------|--------|
| Rôties..... | 1.00\$ | Repas complet..... | 5.15\$ |
| Muffin..... | 1.50\$ | Assiette du jour..... | 3.85\$ |
| Pâtisserie..... | 1.60\$ | Sandwich..... | 2.70\$ |
| Biscuit..... | 0.80\$ | Sous-marin..... | 3.00\$ |
| Lait..... | 1.10\$ | Soupe..... | 1.00\$ |
| Jus de fruits... | 1.00\$ | Dessert..... | 1.00\$ |
| Café 12oz..... | 1.10\$ | Petit pain..... | 0.60\$ |
| Fromage..... | 1.40\$ | | |
| Fruits frais.... | 0.80\$ | Bar à salade..... | 0.16/g |

Vous pouvez également vous procurer des cartes-repas au coût de **25.00\$** pour **5 repas**. Chaque repas peut être échangé contre un repas chaud ou un repas froid. **NOUS NE SOMMES PAS RESPONSABLES DES CARTES PERDUES OU VOLÉES.**

Les chèques pour les cartes-repas doivent être libellés au nom de **CANTINE LUCIE (2004) INC.**
Des frais de 15.00\$ sont applicables pour les chèques retournés.

Cantine Lucie (2004) inc.
a pour but premier
de servir des repas nutritifs
et de première qualité.

Elle offre des repas simples
ayant la particularité d'être aussi délicieux
que des repas préparés à la maison.

Pour des repas variés, rapides, équilibrés et santé
pensez Cantine Lucie (2004) inc.

