

CANTINE LUCIE (2004) INC.
MENU DE LA CAFÉTÉRIA
2013-2014

SEMAINE		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
M E N U 1	26 août					
	23 septembre	SOUPE DU JOUR	Tomates	Bœuf & nouilles	Crème du jour	Poulet
	21 octobre					
	18 novembre	METS PRINCIPAUX	1) Saucisses Porc/bœuf 2) Quiche aux légumes	1) Rotini aux légumes 2) Burger de poulet	1) Pâté chinois 2) Jambon à l'ananas	1) Pizza-végé-ghetti 2) Spaghetti
	16 décembre					
M E N U 2	13 janvier	ACCOMPAGNEMENT (légumes et féculents)	Pommes de terre Légumes	Salade de chou Salade de macaroni	Salade verte	Salade
	10 février					
	10 mars					
	07 avril	DESSERT	Compote de pommes Salade de fruits, yogourt	Tarte au fromage Salade de fruits, yogourt	Pouding au pain Salade de fruits, yogourt	Tarte aux pommes Salade de fruits, yogourt
	05 mai					
M E N U 3	02 juin					
	02 septembre	SOUPE DU JOUR	Won Ton	Crème de poulet	Tomates	Poulet
	30 septembre					
	28 octobre	METS PRINCIPAUX	1) Assiette chinoise 2) Pâté russe	1) Pain de viande 2) Tortellini sauce tomate	1) Filet de merlu 2) Hot chicken	1) Lasagne 2) Riz aux crevettes
	25 novembre					
M E N U 4	23 décembre	ACCOMPAGNEMENT (légumes et féculents)	Salade	Purée de légumes Salade	Pommes de terre Riz, pois, salade	Salade
	20 janvier					
	17 février					
	17 mars	DESSERT	Pouding Salade de fruits, yogourt	Gateau cerisette Salade de fruits, yogourt	Renversé aux fraises Salade de fruits, yogourt	Rice Krispies Salade de fruits, yogourt
	14 avril					
M E N U 5	12 mai					
	09 juin					
	09 septembre	SOUPE DU JOUR	Poulet	Crème de légumes	Tomates	Bœuf & orge
	07 octobre					
	04 novembre	METS PRINCIPAUX	1) Souvlakis de porc 2) Steak haché	1) Omelette au fromage 2) Spaghetti	1) Hamburger Angus 2) Nouilles au thon	1) Pizza 2) Gratin de légumes
M E N U 6	02 décembre					
	30 décembre	ACCOMPAGNEMENT (légumes et féculents)	Riz et salade	Salade Pain	Salade	Salade
	27 janvier					
	24 février					
	24 mars	DESSERT	Tapioca Salade de fruits, yogourt	Gateau aux carottes Salade de fruits, yogourt	Gâteau frigidaire à l'ananas Salade de fruits, yogourt	Tarte aux fraises Salade de fruits, yogourt
M E N U 7	21 avril					
	19 mai					
	16 juin					
	16 septembre	SOUPE DU JOUR	Tomates	Poulet	Crème de zuchinis	Légumes
	14 octobre					
M E N U 8	11 novembre	METS PRINCIPAUX	1) Vol-au-vent 2) Choix du chef	1) Penne sauce rosée 2) Feuilleté bistro	1) Sloppy Joe 2) Pâté au saumon (Sauce aux œufs)	1) Macaroni gratiné 2) Riz au poulet
	09 décembre					
	06 janvier	ACCOMPAGNEMENT (légumes et féculents)	Légumes	Salade	Salade	Salade
	03 février					
	03 mars					
M E N U 9	31 mars					
	28 avril	DESSERT	Pouding Salade de fruits, yogourt	Pouding chômeur Salade de fruits, yogourt	Croustade aux pommes Salade de fruits, yogourt	Tarte au coconut Salade de fruits, yogourt
	26 mai					
M E N U 10						

**Cantine Lucie (2004) inc. (450) 774-8585
2013-2014**

Pour débiter la journée

Des déjeuners préparés sur place : pains, muffins, pâtisseries...



Pour combler un petit creux

Des collations santé telles que des fruits, des grignotines...



Pour apaiser votre soif

Divers **breuvages** tels que jus, lait, café, lait au chocolat froid...



Des **soupes** nourrissantes vous attendent à chaque midi.



Plusieurs variétés de **salades** fraîches prêtes à emporter pour compléter un repas.

Des **sandwichs** servis de différentes façons : croissants, kaisers ou traditionnels...



Chaque jour, deux menus équilibrés sont préparés avec des produits frais et nourrissants.

Un petit goût de sucré.

Un dessert du jour ainsi que des desserts santé sont préparés à chaque jour.

Le tout à des prix abordables



Déjeuner

Rôties 1.15\$
Muffin 1.60\$
Pâtisserie 1.75\$
Biscuit 0.85\$
Lait 1.10\$
Jus de fruits .. 1.00\$
Café 10oz 1.25\$
Fromage 1.50\$
Fruits frais..... 0.80\$
Eau 1.00\$

Dîner

Repas complet 5.25\$
Assiette du jour 4.00\$
Sandwich 2.85\$
Sous-marin 3.15\$
Soupe 1.00\$
Dessert 1.15\$
Petit pain 0.75\$
Bar à salade 0.16/g

Vous pouvez également vous procurer des cartes-repas au coût de **25.50\$** pour **5 repas**. Chaque repas peut être échangé contre un repas chaud ou un repas froid.

**NOUS NE SOMMES PAS
RESPONSABLES DES CARTES
PERDUES OU VOLÉES.**

Les chèques pour les cartes-repas doivent être libellés au nom de **CANTINE LUCIE (2004) INC.**

Des frais de 15.00\$ sont applicables pour les chèques retournés.

Cantine Lucie (2004) inc.
a pour but premier
de servir des repas nutritifs
et de première qualité.

Elle offre des repas simples
ayant la particularité d'être aussi délicieux
que des repas préparés à la maison.

Pour des repas variés, rapides, équilibrés et
santé
pensez Cantine Lucie (2004) inc.

