

SEMAINE			LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
M E N U 1	26 août 23 septembre 21 octobre 18 novembre 16 décembre 13 janvier 10 février 10 mars 07 avril 05 mai 02 juin	SOUPE DU JOUR	Tomates	Bœuf & nouilles	Crème du jour	Poulet	Du jour
		METS PRINCIPAUX	1) Saucisses Porc/bœuf 2) Quiche aux légumes	1) Rotini aux légumes 2) Burger de poulet	1) Pâté chinois 2) Jambon à l'ananas	1) Pizza-végé-ghetti 2) Spaghetti	1) Coquille St-Jacques 2) Porc BBQ
		ACCOMPAGNEMENT (légumes et féculents)	Pommes de terre Légumes	Salade de chou Salade de macaroni	Salade verte	Salade Pain	Salade
		DESSERT	Compote de pommes Salade de fruits, yogourt	Tarte au fromage Salade de fruits, yogourt	Pouding au pain Salade de fruits, yogourt	Tarte aux pommes Salade de fruits, yogourt	Beignes Salade de fruits, yogourt
	02 septembre 30 septembre 28 octobre 25 novembre 23 décembre 20 janvier 17 février 17 mars 14 avril 12 mai 09 juin	SOUPE DU JOUR	Won Ton	Crème de poulet	Tomates	Poulet	Du jour
		METS PRINCIPAUX	1) Assiette chinoise 2) Pâté russe	1) Pain de viande 2) Tortellini sauce tomate	1) Filet de merlu 2) Hot chicken	1) Lasagne 2) Riz aux crevettes	1) Sandwich au steak 2) Cuisse de poulet
		ACCOMPAGNEMENT (légumes et féculents)	Salade	Purée de légumes Salade	Pommes de terre Riz, pois, salade	Salade	Pommes de terre du chef Salade de chou
		DESSERT	Pouding Salade de fruits, yogourt	Gateau cerisette Salade de fruits, yogourt	Renversé aux fraises Salade de fruits, yogourt	Rice Krispies Salade de fruits, yogourt	Tarte au chocolat Salade de fruits, yogourt
	09 septembre 07 octobre 04 novembre 02 décembre 30 décembre 27 janvier 24 février 24 mars 21 avril 19 mai 16 juin	SOUPE DU JOUR	Poulet	Crème de légumes	Tomates	Bœuf & orge	Du jour
		METS PRINCIPAUX	1) Souvlakis de porc 2) Steak haché	1) Omelette au fromage 2) Spaghetti	1) Hamburger Angus 2) Nouilles au thon	1) Pizza 2) Gratin de légumes	1) Baguette européenne 2) Linguine sauce alfredo
M E N U 3		ACCOMPAGNEMENT (légumes et féculents)	Riz et salade	Salade Pain	Salade	Salade	Pommes de terre grecques Salade de chou
		DESSERT	Tapioca Salade de fruits, yogourt	Gateau aux carottes Salade de fruits, yogourt	Gâteau frigidaire à l'ananas Salade de fruits, yogourt	Tarte aux fraises Salade de fruits, yogourt	Choix du chef Salade de fruits, yogourt
	16 septembre 14 octobre 11 novembre 09 décembre 06 janvier 03 février 03 mars 31 mars 28 avril 26 mai	SOUPE DU JOUR	Tomates	Poulet	Crème de zuchinis	Légumes	Du jour
		METS PRINCIPAUX	1) Vol-au-vent 2) Choix du chef	1) Penne sauce rosée 2) Feuilleté bistro	1) Sloppy Joe 2) Pâté au saumon <i>(Sauce aux œufs)</i>	1) Macaroni gratiné 2) Riz au poulet	1) Croquettes de poulet 2) Bœuf bourguignon
		ACCOMPAGNEMENT (légumes et féculents)	Légumes	Salade	Salade	Salade	Pommes de terre, Salade
		DESSERT	Pouding Salade de fruits, yogourt	Pouding chômeur Salade de fruits, yogourt	Croustade aux pommes Salade de fruits, yogourt	Tarte au coconut Salade de fruits, yogourt	Gâteau choco-fraises Salade de fruits, yogourt

Cantine Lucie (2004) inc. (450) 774-8585
2013-2014

Pour débuter la journée

Des déjeuners préparés sur place : pains, muffins, pâtisseries...



Pour combler un petit creux

Des collations santé telles que des fruits, des grignotines...



Pour apaiser votre soif

Divers **breuvages** tels que jus, lait, café, lait au chocolat froid...



Des **soupes** nourrissantes vous attendent à chaque midi.



Plusieurs variétés de **salades** fraîches prêtes à emporter pour compléter un repas.

Des **sandwichs** servis de différentes façons : croissants, kaisers ou traditionnels...



Chaque jour, deux menus équilibrés sont préparés avec des produits frais et nourrissants.

Un petit goût de sucré.

Un dessert du jour ainsi que des desserts santé sont préparés à chaque jour.

Le tout à des prix abordables



Déjeuner

Rôties	1.15\$	Repas complet	5.25\$
Muffin.....	1.60\$	Assiette du jour	4.00\$
Pâtisserie.....	1.75\$	Sandwich	2.85\$
Biscuit.....	0.85\$	Sous-marin.....	3.15\$
Lait.....	1.10\$	Soupe.....	1.00\$
Jus de fruits ..	1.00\$	Dessert.....	1.15\$
Café 10oz	1.25\$	Petit pain	0.75\$
Fromage	1.50\$	Bar à salade.....	0.16/g
Fruits frais.....	0.80\$		
Eau	1.00\$		

Dîner

Vous pouvez également vous procurer des cartes-repas au coût de **25.50\$** pour **5 repas**. Chaque repas peut être échangé contre un repas chaud ou un repas froid.

**NOUS NE SOMMES PAS
RESPONSABLES DES CARTES
PERDUES OU VOLÉES.**

Les chèques pour les cartes-repas doivent être libellés au nom de **CANTINE LUCIE (2004) INC.**

Des frais de 15.00\$ sont applicables pour les chèques retournés.

Cantine Lucie (2004) inc.
a pour but premier
de servir des repas nutritifs
et de première qualité.

Elle offre des repas simples
ayant la particularité d'être aussi délicieux
que des repas préparés à la maison.

Pour des repas variés, rapides, équilibrés et
santé
pensez Cantine Lucie (2004) inc.

