

**Comités et activités du midi  
offerts à la période 3B (12 h 40 à 13 h 20)**

En vigueur du 15 septembre 2015 au 3 février 2016

Toutes ces activités sont gratuites.

<b>1<sup>re</sup> sec.</b>	<b>3<sup>e</sup> sec.</b>	<b>JOUR 1</b>	<b>JOUR 2</b>	<b>JOUR 3</b>	<b>JOUR 4</b>	<b>JOUR 5</b>	<b>JOUR 6</b>	<b>JOUR 7</b>
X	X	L'Antre de la bête Local 163 Patrick Péloquin				Bar à bracelets Local RC-69 Frédérique Fillion	L'Antre de la bête Local 163 Patrick Péloquin	
X	X				Création de bijoux Local SS-026 Élyse Grenier			
X	X	Aide en informatique Local 180 Bernard Larivière						
X			Décore ton LOCAL *12 h 12 Local RC-69 Céline Deschamps			Décore ton ESSJ *12 h 12 Local RC-140 Céline Deschamps		
X	X	Répétition individuelle Musique SS70 Alain Godbout	Orchestre ESSJ Musique SS70 Alain Godbout				Répétition individuelle Musique SS70 Alain Godbout	Orchestre ESSJ Musique SS70 Alain Godbout
X	X	Solide Rock ! (musculation fesses et abdos) <i>Filles seulement</i> Local de danse Frédérique Fillion	Power cardio Salle de musculation Frédérique Fillion				Entraînement en circuit (crossfit/tabata/etc) Salle de musculation Frédérique Fillion	
X	X	Coaching théâtral Local d'art dram. 150 Caroline Bernard						
X			Tech deck Local 161 Nicolas Grenier		Tech deck Local 161 Karine Malo		Tech deck Local 161 Karine Malo	Techno modulo Local RC-65 Marius Morneau

