





SEMAINE		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI				
<b>MENU 1</b> 	22 août 19 septembre 17 octobre 14 novembre 12 décembre 09 janvier 06 février 06 mars 03 avril 01 mai 29 mai	<b>SOUPE DU JOUR</b>  <b>METS PRINCIPAUX</b>  <b>ACCOMPAGNEMENT</b>  <b>DESSERT</b>	Tomates  Saucisses Porc/bœuf ou Quiche aux légumes Pommes de terre Légumes  Compote de pommes Salade de fruits, yogourt	Bœuf & nouilles  Rotini aux légumes ou Burger de poulet Salade de chou Salade de macaroni  Pouding chômeur Salade de fruits, yogourt	Crème du jour  Pâté chinois ou Boulettes aigres-douces Salade verte  Tarte au citron Salade de fruits, yogourt	Poulet  Pizza-ghetti végété ou Spaghetti Salade Pain  Croustade aux pommes Salade de fruits, yogourt	Du jour  Coquille St-Jacques ou Porc BBQ Salade  Gâteau allemand Salade de fruits, yogourt			
	<b>MENU 2</b> 	29 août 26 septembre 24 octobre 21 novembre 19 décembre 16 janvier 13 février 13 mars 10 avril 08 mai 05 juin	<b>SOUPE DU JOUR</b>  <b>METS PRINCIPAUX</b>  <b>ACCOMPAGNEMENT</b>  <b>DESSERT</b>	Won Ton  Assiette chinoise ou Tourtière Salade  Pouding Salade de fruits, yogourt	Crème de poulet  Pain de viande ou Tortellini sauce tomate Purée de légumes Salade  Tarte au fromage Salade de fruits, yogourt	Tomates  Filet de merlu ou Hot chicken Pommes de terre Riz, pois, salade  Gâteau aux carottes Salade de fruits, yogourt	Poulet  Lasagne ou Jambon à l'ananas Salade  Tarte aux pommes Salade de fruits, yogourt	Du jour  Sandwich au steak ou Cuisse de poulet Pommes de terre du chef Salade de chou  Beignes Salade de fruits, yogourt		
		<b>MENU 3</b> 	05 septembre 03 octobre 31 octobre 28 novembre 26 décembre 23 janvier 20 février 20 mars 17 avril 15 mai 12 juin	<b>SOUPE DU JOUR</b>  <b>METS PRINCIPAUX</b>  <b>ACCOMPAGNEMENT</b>  <b>DESSERT</b>	Poulet  Souvlakis de porc ou Steak haché Riz et salade  Pouding Salade de fruits, yogourt	Crème de légumes  Omelette au fromage ou Spaghetti Salade Pain  Gâteau cerisette Salade de fruits, yogourt	Tomates  Hamburger Angus ou Nouilles au thon Salade  Rensversé aux bleuets Salade de fruits, yogourt	Bœuf & orge  Pizza ou Gratin de légumes Salade  Rice Krispies Salade de fruits, yogourt	Du jour  Baguette européenne ou Linguine sauce Alfredo Pommes de terre grecques Salade de chou  Tarte au chocolat Salade de fruits, yogourt	
			<b>MENU 4</b> 	12 septembre 10 octobre 07 novembre 05 décembre 02 janvier 30 janvier 27 février 27 mars 24 avril 22 mai 19 juin	<b>SOUPE DU JOUR</b>  <b>METS PRINCIPAUX</b>  <b>ACCOMPAGNEMENT</b>  <b>DESSERT</b>	Tomates  Vol-au-vent ou Choix du chef Légumes  Pouding Salade de fruits, yogourt	Poulet  Penne sauce rosée ou Côtelette de porc Salade  Gâteau à l'érable Salade de fruits, yogourt	Crème de zucchini  Sloppy Joe ou Pâté au saumon (Sauce aux œufs) Salade  Gâteau frigidaire aux ananas Salade de fruits, yogourt	Légumes  Macaroni gratiné ou Riz au poulet Salade  Tarte aux fraises Salade de fruits, yogourt	Du jour  Croquettes de poulet ou Bœuf bourguignon Pommes de terre Salade Choix du chef Salade de fruits, yogourt

*Automates Ven 2016 inc. (877) 475-2233*



Pour débiter la journée  
Des déjeuners préparés sur place : pains, muffins, pâtisseries...



Pour combler un petit creux  
Des collations santé telles que des fruits, des grignotines...



Pour apaiser votre soif  
Divers breuvages tels que jus, lait, café, lait au chocolat froid...

Des soupes nourrissantes vous attendent à chaque midi.



Plusieurs variétés de salades fraîches prêtes à emporter pour compléter un repas.

Des sandwichs servis de différentes façons : croissants, kaisers ou traditionnels...



Chaque jour, deux menus équilibrés sont préparés avec des produits frais et nourrissants.

Un petit goût de sucré.  
Un dessert du jour ainsi que des desserts santé sont préparés à chaque jour.



Le tout à des prix abordables

Déjeuner		Dîner	
Rôties.....	1.25\$	Repas complet.....	5.50\$
Muffin.....	1.60\$	Assiette du jour.....	4.25\$
Pâtisserie.....	1.75\$	Sandwich.....	3.50\$
Biscuit.....	1.00\$	Sous-marin.....	4.50\$
Lait.....	1.25\$	Soupe.....	1.25\$
Jus de fruits...	1.00\$	Dessert.....	1.25\$
Café 10oz.....	1.25\$	Petit pain.....	1.00\$
Fromage.....	1.50\$		
Fruits frais....	0.80\$		
Eau .....	1.00\$	Bar à salade.....	0.17/g

Vous pouvez également vous procurer des cartes-repas au coût de **26.50\$** pour **5 repas**. Chaque repas peut être échangé contre un repas chaud ou un repas froid. **NOUS NE SOMMES PAS RESPONSABLES DES CARTES PERDUES OU VOLÉES.**

Les chèques pour les cartes-repas doivent être libellés au nom de **AUTOMATES VEN 2016 INC.**  
Des frais de 15.00\$ sont applicables pour les chèques retournés.

Automates Ven 2016 inc.  
a pour but premier  
de servir des repas nutritifs  
et de première qualité.

Elle offre des repas simples  
ayant la particularité d'être aussi délicieux  
que des repas préparés à la maison.

Pour des repas variés, rapides, équilibrés et santé  
pensez Automates Ven 2016 inc.

