



AUTOMATES VEN 2016 INC.
MENUS CAFÉTERIA ÉCOLE SECONDAIRE ST-JOSEPH
2016-2017



SEMAINE		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
MENU 1 	22 août 19 septembre 17 octobre 14 novembre 12 décembre 09 janvier 06 février 06 mars 03 avril 01 mai 29 mai	SOUPE DU JOUR METS PRINCIPAUX ACCOMPAGNEMENT DESSERT	Tomates Saucisses Porc/bœuf ou Quiche aux légumes Pommes de terre Légumes Compote de pommes Salade de fruits, yogourt	Bœuf & nouilles Rotini aux légumes ou Burger de poulet Salade de chou Salade de macaroni Pouding chômeur Salade de fruits, yogourt	Crème du jour Pâté chinois ou Boulettes aigres-douces Salade verte Tarte au citron Salade de fruits, yogourt	Poulet Pizza-ghetti végé ou Spaghetti Salade Pain Croustade aux pommes Salade de fruits, yogourt	Du jour Coquille St-Jacques ou Porc BBQ Salade Gâteau allemand Salade de fruits, yogourt
MENU 2 	29 août 26 septembre 24 octobre 21 novembre 19 décembre 16 janvier 13 février 13 mars 10 avril 08 mai 05 juin	SOUPE DU JOUR METS PRINCIPAUX ACCOMPAGNEMENT DESSERT	Won Ton Assiette chinoise ou Tourtière Salade Pouding Salade de fruits, yogourt	Crème de poulet Pain de viande ou Tortellini sauce tomate Purée de légumes Salade Tarte au fromage Salade de fruits, yogourt	Tomates Filet de merlu ou Hot chicken Pommes de terre Riz, pois, salade Gâteau aux carottes Salade de fruits, yogourt	Poulet Lasagne ou Jambon à l'ananas Salade Tarte aux pommes Salade de fruits, yogourt	Du jour Sandwich au steak ou Cuisse de poulet Pommes de terre du chef Salade de chou Beignes Salade de fruits, yogourt
MENU 3 	05 septembre 03 octobre 31 octobre 28 novembre 26 décembre 23 janvier 20 février 20 mars 17 avril 15 mai 12 juin	SOUPE DU JOUR METS PRINCIPAUX ACCOMPAGNEMENT DESSERT	Poulet Souvlakis de porc ou Steak haché Riz et salade Pouding Salade de fruits, yogourt	Crème de légumes Omelette au fromage ou Spaghetti Salade Pain Gâteau cerisette Salade de fruits, yogourt	Tomates Hamburger Angus ou Nouilles au thon Salade Renversé aux bleuets Salade de fruits, yogourt	Bœuf & orge Pizza ou Gratin de légumes Salade Rice Krispies Salade de fruits, yogourt	Du jour Baguette européenne ou Linguine sauce Alfredo Pommes de terre grecques Salade de chou Tarte au chocolat Salade de fruits, yogourt
MENU 4 	12 septembre 10 octobre 07 novembre 05 décembre 02 janvier 30 janvier 27 février 27 mars 24 avril 22 mai 19 juin	SOUPE DU JOUR METS PRINCIPAUX ACCOMPAGNEMENT DESSERT	Tomates Vol-au-vent ou Choix du chef Légumes Pouding Salade de fruits, yogourt	Poulet Penne sauce rosée ou Côtelette de porc Salade Gâteau à l'éable Salade de fruits, yogourt	Crème de zucchinis Sloppy Joe ou Pâté au saumon (Sauce aux œufs) Salade Gâteau frigidaire aux ananas Salade de fruits, yogourt	Légumes Macaroni gratiné ou Riz au poulet Salade Tarte aux fraises Salade de fruits, yogourt	Du jour Croquettes de poulet ou Bœuf bourguignon Pommes de terre Salade Choix du chef Salade de fruits, yogourt

Pour débuter la journée
Des déjeuners préparés sur place : pains, muffins,
pâtisseries...



Pour combler un petit creux
Des collations santé telles que des fruits, des
grignotines...



Pour apaiser votre soif
Divers breuvages tels que jus, lait, café, lait au
chocolat froid...



Des soupes nourrissantes vous attendent à chaque
midi.



Plusieurs variétés de salades fraîches prêtes à emporter
pour compléter un repas.

Des sandwichs servis de différentes façons :
croissants, kaisers ou traditionnels...



Chaque jour, deux menus équilibrés sont préparés avec
des produits frais et nourrissants.

Un petit goût de sucré.
Un dessert du jour ainsi que des desserts santé sont
préparés à chaque jour.



Le tout à des prix abordables

Déjeuner

Rôties.....	1.25\$	Repas complet.....	5.50\$
Muffin.....	1.60\$	Assiette du jour.....	4.25\$
Pâtisserie....	1.75\$	Sandwich.....	3.50\$
Biscuit.....	1.00\$	Sous-marin.....	4.50\$
Lait.....	1.25\$	Soupe.....	1.25\$
Jus de fruits...	1.00\$	Dessert.....	1.25\$
Café 10oz....	1.25\$	Petit pain.....	1.00\$
Fromage.....	1.50\$		
Fruits frais....	0.80\$		
Eau	1.00\$	Bar à salade.....	0.17/g

Dîner

Vous pouvez également vous procurer des cartes-repas
au coût de **26.50\$** pour **5 repas**. Chaque repas peut
être échangé contre un repas chaud ou un repas froid.
**NOUS NE SOMMES PAS RESPONSABLES DES
CARTES PERDUES OU VOLÉES.**

Les chèques pour les cartes-repas doivent être libellés
au nom de **AUTOMATES VEN 2016 INC.**
Des frais de 15.00\$ sont applicables pour les chèques
retournés.

Automates Ven 2016 inc.
a pour but premier
de servir des repas nutritifs
et de première qualité.

Elle offre des repas simples
ayant la particularité d'être aussi délicieux
que des repas préparés à la maison.

Pour des repas variés, rapides, équilibrés et santé
pensez Automates Ven 2016 inc.

