

SEMAINE		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
<b>MENU 1</b>	21 août 18 septembre 16 octobre 13 novembre 11 décembre	<b>SOUPE DU JOUR</b>	Tomates alphabets	Bœuf & nouilles	Crème courgettes	Poulet et riz	Du jour
	08 janvier 05 février 05 mars	MET PRINCIPAL #1 MET PRINCIPAL #2 TRIO SANDWICHERIE	Saucisses Porc/bœuf Quiche aux trois fromages * Bagel pastrami viandes fumées	Rotini aux légumes verts * Pâté au poulet Ciabatta steak	Pâté chinois Boulettes aigres douces * Panini viandes	Pizza-végé-ghetti * Spaghetti Grilled cheese bacon/jambon	Coquille St-Jacques * Porc BBQ Kaiser américain
	02 avril 30 avril 28 mai	ACCOMPAGNEMENT <i>(légumes et féculents)</i>	Riz créole Légumes inspirés	Pommes de terre grecques Salade de chou	Betteraves marinées Salade verte	Salade César Pain à l'ail	Chiffonnade laitue et tomates
		DESSERT #1 DESSERT #2	Compote de pommes Salade de fruits, yogourt	Tarte citron Salade de fruits, yogourt	Rice Krispies Salade de fruits, yogourt	Croustade aux fraises Salade de fruits, yogourt	Gâteau Allemand Salade de fruits, yogourt
<b>MENU 2</b>	28 août 25 septembre 23 octobre 20 novembre 18 décembre	<b>SOUPE DU JOUR</b>	Won Ton	Crème de poulet	Tomates et vermicelle	Poulet étoiles	Du jour
	15 janvier 12 février 12 mars 09 avril 07 mai 04 juin	MET PRINCIPAL #1 MET PRINCIPAL #2 TRIO SANDWICHERIE	Assiette asiatique * Tourtière Baguette thon	Pain de viande Tortellini sauce tomate * Kaiser steak mariné	Filet de merlu * Hot chicken Ciabatta pizza	Lasagne gratinée Jambon à l'ananas * Pain pretzel jambon	Sandwich au steak Cuisse de poulet * Bagel jambon fromage
		ACCOMPAGNEMENT <i>(légumes et féculents)</i>	Pommes de terre persillées Salade chou rouge vinaigrée	Purée de légumes Salade d'haricots	Pommes de terre Duchesse Pois verts	Salade jardinière	Patates douces Salade de chou crémeuse
		DESSERT #1 DESSERT #2	Pouding Salade de fruits, yogourt	Gâteau au fromage Salade de fruits, yogourt	Pouding au pain Salade de fruits, yogourt	Tarte aux pommes et caramel Salade de fruits, yogourt	Choix du chef Salade de fruits, yogourt
<b>MENU 3</b>	04 septembre 02 octobre 30 octobre 27 novembre 25 décembre	<b>SOUPE DU JOUR</b>	Poulet et nouilles	Crème de légumes	Tomates et coquillettes	Bœuf & orge	Du jour
	22 janvier 19 février 19 mars 16 avril 14 mai 11 juin	MET PRINCIPAL #1 MET PRINCIPAL #2 TRIO SANDWICHERIE	Souvlakis de porc * Steak haché Seigle viande fumée	Omelette au fromage * Spaghetti Panini jambon forêt noire	Hamburger Angus Gratin dauphinois jambon * Grilled cheese trois fromages	Pizza Boulette de veau créole * Baguette italienne	Baguette européenne Linguine sauce alfredo * Panini dinde
		ACCOMPAGNEMENT <i>(légumes et féculents)</i>	Riz sauvage Bébés carottes	Salade vinaigrette balsamique Pain à l'ail	Pommes de terre assaisonnées Fleurs de brocoli	Pommes de terre grecques Salade du chef	Salade César Pickel à l'aneth
		DESSERT #1 DESSERT #2	Délice aux fruits Salade de fruits, yogourt	Gâteau cerisette Salade de fruits, yogourt	Renversé aux bleuets Salade de fruits, yogourt	Gâteau au citron / Jello Salade de fruits, yogourt	Tarte fromage Salade de fruits, yogourt
<b>MENU 4</b>	11 septembre 09 octobre 06 novembre 04 décembre	<b>SOUPE DU JOUR</b>	Tomates et riz	Poulet vermicelle	Crème de zuchinis	Légumes	Du jour
	01 janvier 29 janvier 26 février 26 mars 23 avril 21 mai 18 juin	MET PRINCIPAL #1 MET PRINCIPAL #2 TRIO SANDWICHERIE	Vol-au-vent à la dinde Choix du chef * Panini au steak	Poulet général Tao Penne sauce rosée * Baguette jambon forêt noire	Sloppy Joe Pâté saumon sauce aux œufs * Grilled cheese bacon/jambon	Macaroni gratiné Riz frit au poulet * Kaiser steak mariné	Lanières de poulet multigrains Pâté chalet * Ciabatta pizza
		ACCOMPAGNEMENT <i>(légumes et féculents)</i>	Pommes de terre persillées Légumes californiens	Riz brun Duo d'haricots	Pommes de terre assaisonnées Salade de carottes	Salade vinaigrette	Riz sauvage Salade méli-mélo
		DESSERT #1 DESSERT #2	Graham caramel écossais Salade de fruits, yogourt	Gâteau salade de fruits Salade de fruits, yogourt	Gâteau frigidaire aux ananas Salade de fruits, yogourt	Tarte aux fraises à la crème Salade de fruits, yogourt	Gâteau aux carottes Salade de fruits, yogourt

Trio sandwicherie : Sandwich + Breuvage + Galette

\*\*Tous les repas peuvent contenir des traces d'œufs ou d'autres allergènes.

\* Choix santé