

École secondaire Saint-Joseph de Saint-Hyacinthe

ANNÉE SCOLAIRE 2022-2023



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Semaine 1

22 août 20 févr.
19 sept. 20 mars
17 oct. 17 avril
14 nov. 15 mai
12 déc. 12 juin
23 janv.

Soupe poulet et légumes
Bifteck, sauce lyonnaise
Purée de pommes de terre
Omelette grecque
Pois et carottes
Salade verte du jardin

Soupe aux pois
Burger de dinde
(salade, tomate et mayo épicée)
Pommes de terre en quartiers
Coquille Saint-Jacques
Haricots verts
Salade de chou

Crème de légumes
Porc aigre-doux
Nouilles aux œufs
Cannellonis aux épinards et ricotta
Courgettes grillées
Salade César

Soupe cultivateur
Poulet à l'érable et fruits grillés
Pommes de terre gelottes
Gratin tex-mex
Mélange de légumes Montego
Salade printanière

Crème de brocoli
Veau Marengo
Pizza-ghetti
Riz basmati
Macédoine de légumes
Salade d'épinards et carottes

Semaine 2

29 août 27 févr.
26 sept. 27 mars
24 oct. 24 avril
21 nov. 22 mai
19 déc. 19 juin
30 janv.

Crème de champignons
Sandwich chaud au poulet
Purée de pommes de terre
Petits pois
Couscous aux légumes et aux pois chiches
Salade du marché

Soupe minestrone
Vol-au-vent à la dinde
Fajitas aux légumes et tofu grillé
Mélange de légumes bistro
Salade verte à la mexicaine

Soupe à l'oignon
Spaghetti, sauce à la viande
Frittata au brocoli et pommes de terre
Duo de haricots
Salade César

Soupe tomates et quinoa
Crêpes au jambon et fromage
Étagé végé aux pommes de terre douces
Edamame et julienne de carottes jaunes
Salade orientale

Soupe paysanne
Poulet général Tao
Vermicelles de riz
Pâté au saumon, sauce aux œufs
Tiges de brocoli
Salade méditerranéenne

Semaine 3

05 sept. 06 févr.
03 oct. 06 mars
31 oct. 03 avril
28 nov. 1^{er} mai
09 janv. 29 mai

Soupe poulet et vermicelles
Boulettes de bœuf BBQ
Fricadelle de poisson, sauce Aurore
Purée de pommes de terre
Mélange de légumes style californien
Salade du chef

Soupe aux lentilles
Poulet teriyaki
Chili sin carne
Riz persillé
Légumes au four
Salade de carottes

Crème de poulet
Parmentier de porc effiloché
Macaronis au fromage
Chou-fleur grillé
Salade César

Potage Crécy
Bœuf bourguignon
Nouilles aux œufs
Pizza toute garnie
Légumes Paradisio
Salade verte

Soupe bœuf et orge
Pâté au poulet
Tofu au beurre Pain naan
Mélange de légumes Montego
Salade de chou

Semaine 4

12 sept. 13 févr.
10 oct. 13 mars
07 nov. 10 avril
05 déc. 08 mai
16 janv. 05 juin

Crème de tomate
Cuisse de poulet Jerk
Riz jamaïcain
Tourtière
Purée de pommes de terre
Maïs et poivrons rouges
Salade verte du jardin

Soupe poulet et nouilles
Assiette chinoise
(Poulet aux ananas, riz aux œufs et aux légumes, chop suey)
Pita de falafels
Mélange de légumes
Salade asiatique

Soupe aux légumes
Lasagne à la viande
Quiche provençale et feta
Haricots verts
Salade César

Crème de courge
Poulet parmesan
Tacos souples au poisson
Riz basmati
Brocoli et chou-fleur
Salade du marché

Soupe orientale
Pâté chinois
Tortellinis sauce rosée
Légumes grillés
Salade printanière

Menu du jour incluant :

- la soupe
- le plat principal
- le dessert du jour

6,00 \$

Déposez de l'argent sur votre carte Zipthru au : www.Chartwellsk12.ca

Vérifiez le solde en ligne et rechargez-la à votre convenance à partir de votre compte. Pas de frais supplémentaires, sans contact et pratique. (Visa et Mastercard)

Votre enfant n'aura qu'à se servir de sa carte pour payer à la caisse.



*Plats inscrits au programme Aliments du Québec au menu.

Contient 50 % et plus d'ingrédients d'origine québécoise certifiée. Les menus sont assujettis à des modifications selon la disponibilité des produits et de la saison