

École secondaire Saint-Joseph de Saint-Hyacinthe

ANNÉE SCOLAIRE 2022-2023



ÉCOLE SECONDAIRE
SAINT-JOSEPH
DE SAINT-HYACINTHE

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Semaine 1

22 août 20 févr.
19 sept. 20 mars
17 oct. 17 avril
14 nov. 15 mai
12 déc. 12 juin
23 janv.

Soupe poulet et légumes

Bifteck, sauce lyonnaise
Purée de pommes de terre

Omelette grecque

Pois et carottes

Salade verte du jardin

Soupe aux pois

Burger de dinde
(salade, tomate et mayo épicee)

Pommes de terre en quartiers

Coquille Saint-Jacques

Haricots verts

Salade de chou

Crème de légumes

Porc aigre-doux
Nouilles aux œufs

Cannellonis aux épinards et ricotta

Courgettes grillées

Salade César

Soupe cultivateur

Poulet à l'érable et fruits grillés
Pommes de terre grelots

Gratin tex-mex

Mélange de légumes Montego

Salade printanière

Crème de brocoli

Veau Marengo

Pizza-ghetti

Riz basmati

Macédoine de légumes

Salade d'épinards et carottes

Semaine 2

29 août 27 févr.
26 sept. 27 mars
24 oct. 24 avril
21 nov. 22 mai
19 déc. 19 juin
30 janv.

Crème de champignons

Sandwich chaud au poulet
Purée de pommes de terre

Petits pois

Couscous aux légumes et aux pois chiches

Salade du marché

Soupe minestrone

Vol-au-vent à la dinde

Fajitas aux légumes et tofu grillé

Mélange de légumes bistro
Salade verte à la mexicaine

Soupe à l'oignon

Spaghetti, sauce à la viande

Frittata au brocoli et pommes de terre

Duo de haricots

Salade César

Soupe tomates et quinoa

Crêpes au jambon et fromage

Étagé végé aux pommes de terre douces

Edamame et julienne de carottes jaunes
Salade orientale

Soupe paysanne

Poulet général Tao
Vermicelles de riz

Pâté au saumon, sauce aux œufs

Tiges de brocoli
Salade méditerranéenne

Semaine 3

05 sept. 06 févr.
03 oct. 06 mars
31 oct. 03 avril
28 nov. 1^{er} mai
09 janv. 29 mai

Soupe poulet et vermicelles

Boulettes de bœuf BBQ

Fricadelle de poisson, sauce Aurore

Purée de pommes de terre
Mélange de légumes style californien

Salade du chef

Soupe aux lentilles

Poulet teriyaki

Chili sin carne

Riz persillé

Légumes au four

Salade de carottes

Crème de poulet

Parmentier de porc effiloché

Macaronis au fromage

Chou-fleur grillé

Salade César

Potage Crécy

Bœuf bourguignon

Nouilles aux œufs

Pizza toute garnie

Légumes Paradisio

Salade verte

Soupe bœuf et orge

Pâté au poulet

Tofu au beurre Pain naan

Mélange de légumes Montego
Salade de chou

Semaine 4

12 sept. 13 févr.
10 oct. 13 mars
07 nov. 10 avril
05 déc. 08 mai
16 janv. 05 juin

Crème de tomate

Cuisse de poulet Jerk

Riz jamaïcain

Tourtière

Purée de pommes de terre

Maïs et poivrons rouges

Salade verte du jardin

Soupe poulet et nouilles

Assiette chinoise

(Poulet aux ananas, riz aux œufs et aux légumes, chop suey)

Pita de falafels

Mélange de légumes

Salade asiatique

Soupe aux légumes

Lasagne à la viande

Quiche provençale et feta

Haricots verts

Salade César

Crème de courge

Poulet parmesan

Tacos souples au poisson

Riz basmati

Brocoli et chou-fleur

Salade du marché

Soupe orientale

Pâté chinois

Tortellinis sauce rosée

Légumes grillés

Salade printanière

Menu du jour incluant :

- la soupe
- le plat principal
- le dessert du jour

6,00 \$

Déposez de l'argent sur votre carte Zipthru au : www.Chartwells12.ca

Vérifiez le solde en ligne et rechargez-la à votre convenance à partir de votre compte. Pas de frais supplémentaires, sans contact et pratique. (Visa et Mastercard)

Votre enfant n'aura qu'à se servir de sa carte pour payer à la caisse.



*Plats inscrits au programme Aliments du Québec au menu.

Contient 50 % et plus d'ingrédients d'origine québécoise certifiée. Les menus sont assujettis à des modifications selon la disponibilité des produits et de la saison

